Ficha de medidas e conferência do ajuste

Preencher com fita métrica e goniômetro, com o paciente calçando o sapato de uso

FICHA 2
Prótese e Órtese · Aula 06
UniSALESIANO Araçatuba

PACIENTE / COLEGA AVALIADO _____ AVALIADOR _____ DATA _____

MEDIDAS POR DISPOSITIVO

DISPOSITIVO	REFERÊNCIA A MEDIR	VALOR DE REFERÊNCIA	VALOR OBTIDO
Bengala	Bordo superior do trocânter maior até a base do calcanhar do sapato	— (altura do paciente)	
	Distância da ponteira à borda lateral do pé	15 cm (até 20 cm)	
	Flexão do cotovelo (goniômetro)	20° a 30°	
Muleta axilar em pé	Vão entre a barra axilar e a axila	2 dedos / 3 a 5 cm	
	Ponteira: distância anterolateral ao pé	15 cm (até 20 cm)	
	Flexão do cotovelo no pegador	20° a 30°	
Muleta axilar decúbito dorsal	De 2 dedos abaixo da axila até a borda lateral do calcâneo	5 a 7,5 cm do calcâneo	
Muleta de antebraço	Ponteira: distância anterolateral ao pé	15 cm	
	Posição da braçadeira abaixo do cotovelo	± 5 cm (terço proximal)	
	Flexão do cotovelo	20° a 30°	
Andador	Altura do apoio da mão	Linha do trocânter maior	
	Distância do andador à frente do corpo	20 a 25 cm	
	Flexão do cotovelo	20° a 30°	

CADEIRA DE RODAS — MEDIDAS DE ADEQUAÇÃO (PACIENTE SENTADO)

MEDIDA	O QUE CORRESPONDE	ONDE MEDIR	VALOR OBTIDO
A	Largura do assento	Largura máxima do quadril	
B	Profundidade do assento	Porção mais posterior das nádegas até 3 cm antes da fossa poplítea	
C	Altura do apoio de pés	Fossa poplítea até o calcâneo	
D	Altura do encosto	Medida até o ângulo inferior da escápula, ± 3 cm	
E	Encosto quando o controle de tronco é precário	Plano do assento até o topo do ombro	
F	Altura do suporte de braços	Plano do assento até a porção inferior do cotovelo, com 90° de flexão de cotovelo e ± 25° de abdução e flexão de ombro	

ANTES DE AJUSTAR — EQUIPAMENTO

- ☐ Estrutura sem trincas ou parafusos frouxos
- ☐ Ponteira de borracha sem desgaste e sem folga
- ☐ Apoio de mão, almofada axilar e canaletas íntegras
- ☐ Travas, articulações, rodas e freios funcionando

DEPOIS DE AJUSTAR — NO PACIENTE

- ☐ Ombros nivelados e relaxados, tronco ereto
- ☐ Cotovelo entre 20° e 30°, no goniômetro
- ☐ Apoio no solo na distância correta do pé
- ☐ Vão axilar preservado, apoio no gradeado costal
- ☐ 10 passos supervisionados sem desequilíbrio

ERROS A PROCURAR E CORRIGIR

- ☐ Alto demais: ombro elevado, cotovelo abaixo de 20°
- ☐ Baixo demais: tronco inclinado, cotovelo acima de 30°
- ☐ Apoio do corpo sobre a barra axilar
- ☐ Bengala afastada demais do corpo
- ☐ Quadrípede sem os 4 pontos no solo ao mesmo tempo
- ☐ Bengala com recuo usada ao contrário

AJUSTES REALIZADOS / OBSERVAÇÕES