Ficha de prescrição — dispositivo auxiliar da marcha

Prótese e Órtese · Fisioterapia · UniSALESIANO Araçatuba · Aula 06

FICHA 1

Prof. Fernando Henrique Alves Benedito · CREFITO-3 159682-F

IDENTIFICAÇÃO

PACIENTE _____ IDADE _____ PESO (KG) _____ DATA _____

DIAGNÓSTICO / HIPÓTESE _____ LADO ACOMETIDO _____ ALUNO RESPONSÁVEL _____

AVALIAÇÃO PRÉVIA — CONDIÇÕES PARA O USO

Força de MMSS (flexores e depressores do ombro, extensores de cotovelo e punho, flexores dos dedos)	☐ Adequada ☐ Reduzida Observações: _____
Equilíbrio de tronco e coordenação	☐ Preservados ☐ Parciais ☐ Ausentes
Função cognitiva	☐ Preservada ☐ Alterada (alteração contraindica o andador de 4 rodas)
Sensibilidade e integridade da pele (mãos, axilas, antebraços)	☐ Sem alterações ☐ Com alterações: _____
Ambiente de uso	☐ Interno ☐ Externo ☐ Escadas no percurso ☐ Espaços estreitos ☐ Piso irregular
Objetivo principal	☐ Equilíbrio ☐ Descarga de peso ☐ Alívio da dor ☐ Proteção articular ☐ Independência

DECISÃO PELO FLUXOGRAMA

1. É necessária a utilização dos **dois membros superiores** durante a marcha?	☐ Não → bengalas ☐ Sim → muletas ou andador
2. É necessária **descarga de peso**?	☐ Não ☐ Sim Percentual pretendido: _____ %
3. Com que **frequência**?	☐ Ocasionalmente ☐ Frequentemente ☐ Diariamente

DISPOSITIVO INDICADO

- ☐ Bengala comum / comum ajustável
- ☐ Bengala com recuo (*offset*)
- ☐ Bengala quadrípede (4 pontas)
- ☐ Bengala deambulatória (hemiandador)
- ☐ Duas bengalas
- ☐ Muletas axilares
- ☐ Muletas de antebraço (canadenses)
- ☐ Plataforma de antebraço
- ☐ Andador fixo / articulado
- ☐ Andador com 2 rodas
- ☐ Andador com 4 rodas
- ☐ Andador posterior
- ☐ Cadeira de rodas manual
- ☐ Cadeira de rodas motorizada
- ☐ Outro: _____

LADO DE USO _____ JUSTIFICATIVA DA ESCOLHA (FLUXOGRAMA + INDICAÇÃO CLÍNICA) _____

PADRÃO DE MARCHA TREINADO

- ☐ Marcha com bengala (bengala + membro afetado juntos)
- ☐ 4 pontos
- ☐ 2 pontos
- ☐ 3 pontos (sem descarga)
- ☐ Sustentação parcial de peso
- ☐ Com balanço
- ☐ Andador — carga total
- ☐ Andador — carga parcial
- ☐ Andador — sem carga

ORIENTAÇÕES ENTREGUES

- ☐ Colocação e retirada do dispositivo
- ☐ Peso nas mãos, nunca na barra axilar
- ☐ Subir: inicia pelo membro contralateral à lesão
- ☐ Descer: perna lesada à frente
- ☐ Andador não deve ser usado em escadas
- ☐ Sentar e levantar com segurança
- ☐ Remover tapetes, fios e líquidos do percurso
- ☐ Banheiro: antiderrapante, barras, assento elevado, cadeira no chuveiro
- ☐ Conferir ponteira de borracha periodicamente
- ☐ Procurar o serviço se houver dor, vermelhidão ou lesão de pele

OBSERVAÇÕES / REAVALIAÇÃO _____ DATA DO RETORNO _____

Assinatura do aluno _____ Assinatura e carimbo do supervisor _____